

# Prime Confessioni

## PER CONFESSARCI BENE:

mi raccolgo in preghiera e chiedo a Gesù che mi aiuti a riconoscere i miei peccati

- **Esame di coscienza:** di cosa devo chiedere perdono a Gesù
- **Dolore dei peccati:** mi dispiace di averlo offeso
- **Proposito:** mi impegno a migliorare
- **Confessione:** davanti al sacerdote confesso i miei peccati
- **Penitenza:** il sacerdote mi indicherà cosa fare



## LA CONFESSIONE

*Il figlio gli disse: Padre, ho peccato contro il Cielo e contro di te; non sono più degno di esser chiamato tuo figlio.*

*E io, dopo aver riconosciuto le mie colpe...*

### COME SI INIZIA IL SACRAMENTO DELLA RICONCILIAZIONE?

- Il sacerdote inizia con il segno della croce.
- Mi rivolge una parola di saluto e di accoglienza a nome di Gesù.
- Poi, io, prima ringrazio Dio ... poi dico al sacerdote, che rappresenta Gesù, che non sempre ho saputo apprezzare questi doni e li ho sciupati ... A questo punto si dicono quei peccati che ho trovato facendo l'esame di coscienza....
- Allora il sacerdote, a nome di Gesù, mi dà alcuni consigli per migliorare la mia vita.
- Recito ATTO DI DOLORE



# *Canto di Inizio allo Spirito Santo*

## INVOCHIAMO LA TUA PRESENZA

Invochiamo la tua presenza,  
vieni Signor,  
invochiamo la tua presenza,  
scendi su di noi.  
Vieni consolatore,  
dona pace ed umiltà,  
acqua viva d'amore,  
questo cuore apriamo a Te.

***Rit. Vieni Spirito, vieni Spirito,  
scendi su di noi.***

***Vieni Spirito, vieni Spirito,  
scendi su di noi.***

***Vieni su noi, Maranathà,  
vieni su noi Spirito.***

***Vieni Spirito, vieni Spirito,  
scendi su di noi.***

***Vieni Spirito, vieni Spirito,  
scendi su di noi.***

***Scendi su di noi.***



Invochiamo la tua presenza,  
vieni Signor,  
invochiamo la tua presenza  
scendi su di noi.

Vieni luce dei cuori,  
dona forza e fedeltà.  
Fuoco eterno d'amore  
questa vita offriamo a Te

***Rit. Vieni Spirito, vieni Spirito,  
scendi su di noi.***

***Vieni Spirito, vieni Spirito,  
scendi su di noi.***

***Vieni su noi, Maranathà,  
vieni su noi Spirito.***

***Vieni Spirito, vieni Spirito,  
scendi su di noi.***

***Vieni Spirito, vieni Spirito,  
scendi su di noi.***

***Scendi su di noi.***

# *Parabola della pecorella smarrita*

*Dal Vangelo secondo Luca:*

Si avvicinavano a lui tutti i pubblicani e i peccatori per ascoltarlo. I farisei e gli scribi mormoravano: «Costui riceve i peccatori e mangia con loro». Allora egli disse loro questa parabola: «Chi di voi se ha cento pecore e ne perde una, non lascia le novantanove nel deserto e va dietro a quella perduta, finché non la ritrova? Ritrovatala, se la mette in spalla tutto contento, va a casa, chiama gli amici e i vicini dicendo: Rallegratevi con me, perché ho trovato la mia pecora che era perduta. Così, vi dico, ci sarà più gioia in cielo per un peccatore convertito, che per novantanove giusti che non hanno bisogno di conversione.



## IL CANTO DELL'AMORE

Se dovrai attraversare il deserto  
non temere io sarò con te  
se dovrai camminare nel fuoco  
la sua fiamma non ti brucerà  
seguirai la mia luce nella notte  
sentirai la mia forza nel cammino  
io sono il tuo Dio (II: io sono il tuo Dio)  
il Signore.

Sono io che ti ho fatto e plasmato  
ti ho chiamato per nome  
io da sempre ti ho conosciuto  
e ti ho dato il mio amore  
perché tu sei prezioso ai miei occhi  
vali più del più grande dei tesori  
io sarò con te (II: io sarò con te)  
dovunque andrai.

Non pensare alle cose di ieri  
cose nuove fioriscono già  
aprirò nel deserto sentieri  
darò acqua nell'aridità  
perché tu sei prezioso ai miei occhi  
vali più del più grande dei tesori  
io sarò con te (II: io sarò con te)  
dovunque andrai. (II: dovunque andrai)  
perché tu sei prezioso ai miei occhi  
vali più del più grande dei tesori  
io sarò con te (II: io sarò con te)  
dovunque andrai. (II: dovunque andrai)  
dovunque andrai. (II: dovunque andrai)

Io ti sarò accanto sarò con te  
per tutto il tuo viaggio sarò con te (2v)

## Esame di Coscienza

Desidero confessare sinceramente ogni mio peccato, senza nascondere qualcuno?

**\*\*\* Gesù ci ha detto: Ama Dio con tutto il cuore**



Davvero **amo il Signore**? Ne osservo i comandamenti?  
Frequento volentieri il **catechismo**? Desidero conoscere sempre meglio il **Vangelo**?

Mi rivolgo spesso a Dio o vivo come se non esistesse?  
Com'è la mia **preghiera**? (*quotidiana, rara, frettolosa, distratta.*  
*Mi preoccupo solo di chiedere, o mi piace anche ringraziare il Signore per quanto mi dona*)

Santifico la festa partecipando alla **Messa ogni domenica**?

**Sono attento** alle preghiere?

**Ho bestemmiato**?

**\*\*\* Gesù ci ha detto: Ama il prossimo come te stesso**

Come mi comporto **in famiglia**: sono **educato e rispettoso** con i miei familiari e con quelli più grandi di me? Rispondo male?

Sono paziente con i più piccoli?

Mi piace rendermi utile? Sono obbediente?

**Ho offeso qualcuno** trattandolo male, prendendolo in giro, escludendolo, negandoli la mia amicizia?

**Ho detto cose non vere** (bugie) per nascondere le mie colpe o per apparire più grande agli occhi degli altri?

O penso solo a me stesso o **aiuto volentieri chi è in difficoltà**?

Tratto con rispetto anche chi mi è antipatico?

Sono **geloso**? Ho goduto del male altrui? Sono invidioso?

### \*\*\*Gesù ci ha detto: siate santi!

Mi sono impegnato nei **miei doveri** (scolastici)?

**Ho rubato?** Ho preso qualcosa di nascosto non ho restituito quello che mi era stato prestato?

Mi piace dire **parolacce**?

Ho fatto qualcosa di *sporco* di cui **mi vergogno**? Ho fatto cose che non vorrei che i miei genitori sapessero?

**Mangio in continuazione** cose inutili che mi fanno male?

Mi impongo qualche **piccolo sacrificio** (fioretto) offrendolo di cuore a Dio.



So accettare una **correzione** che è fatta per il mio bene.

**Ho perdonato** se qualcuno si è comportato male con me?

Ho qualcosa da aggiungere o da chiedere al sacerdote come consiglio?

## *Atto di Dolore*

MIO DIO MI PENTO E MI DOLGO CON TUTTO IL CUORE  
DEI MIEI PECCATI PERCHÉ PECCANDO  
HO MERITATO I TUOI CASTIGHI E MOLTO PIÙ  
PERCHÉ HO OFFESO TE  
INFINITAMENTE BUONO E DEGNO DI ESSERE AMATO  
SOPRA OGNI COSA;

PROPONGO COL TUO SANTO AIUTO  
DI NON OFFENDERTI MAI PIÙ  
E DI FUGGIRE LE OCCASIONI PROSSIME DI PECCAT O,  
SIGNORE MISERICORDIA PERDONAMI. AMEN

*Dopo la Confessione  
torno al mio posto e leggo:*



*Signore, Tu sei l'Amore. Tu sei paziente, benigno.  
Tu non sei invidioso, non Ti vanti e non manchi di rispetto.*

*Non cerchi mai il Tuo interesse,  
non TI adiri e non tieni conto del male ricevuto.,  
ma TI compiaci della verità e della giustizia.  
TU tutto credi, tutto speri, tutto sopporti.*

*Signore, Tu sei l'Amore.*

*Fa' che anche noi sappiamo vivere nell'amore,  
sentendolo sulla nostra pelle,  
perché anche Tu con noi sei AMORE.  
Aiutaci ad essere segno visibile del Tuo Amore.*

*Amen.*

# *Canti dopo l'Esame di Coscienza*

## 1.CAMMINERÒ

***Camminerò, camminerò  
sulla tua strada Signor.  
Dammi la mano, voglio restar  
per sempre insieme a Te.***

Ti lodo Signore perché  
un giorno eri lontano da me  
ora invece sei tornato  
e mi hai preso con Te.

***Rit. Il Signore è la mia salvezza...***

Quando ero solo, solo e stanco del mondo  
quando non c'era l'amor,  
tante persone vidi intorno a me;  
sentivo cantare così: ***Camminerò...***  
Berrete con gioia alle fonti  
alle fonti della salvezza  
e quel giorno voi direte:  
lodate il Signore, invocate il suo nome.

***Rit. Il Signore è la mia salvezza...***

Io non capivo ma rimasi a sentire  
Quando il Signore mi parlò:  
Lui mi chiamava, chiamava anche me  
E la mia risposta s'alzò: ***Camminerò...***

Fate conoscere ai popoli  
tutto quello che Lui ha compiuto  
e ricordino per sempre  
ricordino sempre che il suo nome è grande

***Rit. Il Signore è la mia salvezza...***

Or non mi importa se uno ride di me,  
lui certamente non sa  
del gran regalo che ebbi quel dì  
che dissi al Signore così: ***Camminerò...***

## 3.COME TU MI VUOI

A volte son triste, ma mi guardo intorno,  
scopro il mondo e l'amor:  
son questi i doni che Lui fa a me,  
felice ritorno a cantar: ***Camminerò...***

Eccomi Signor, vengo a te mio Re,  
che si compia in me la tua volontà.  
Eccomi Signor, vengo a te mio Dio,  
plasma il cuore mio e di te vivrò.  
Se tu lo vuoi Signore manda me  
e il tuo nome annuncerò.

## 2.CANTICO DEI REDENTI

(IL SIGNORE È LA MIA SALVEZZA)

***Rit. Il Signore è la mia salvezza  
e con Lui non temo più  
perché ho nel cuore la certezza  
la salvezza è qui con me.***

***Rit. Come tu mi vuoi io sarò,  
dove tu mi vuoi io andrò.  
Questa vita io voglio donarla a te  
per dar gloria al tuo nome mio Re.***

***Come tu mi vuoi io sarò,  
dove tu mi vuoi io andrò.  
Se mi guida il tuo amore  
paura non ho, per sempre io sarò  
come tu mi vuoi.***

Eccomi Signor, vengo a te mio Re,  
che si compia in me la tua volontà.  
Eccomi Signor, vengo a te mio Dio,  
plasma il cuore mio e di te vivrò.  
Tra le tue mani mai più vacillerò  
e strumento tuo sarò.

***Rit. Come tu mi vuoi...***

***(Io sarò) come tu mi vuoi. (4v.)***

#### 4. E SONO SOLO UN UOMO

Io lo so, Signore, che vengo da lontano:  
prima nel pensiero e poi nella Tua mano,  
io mi rendo conto che Tu sei la mia vita  
e non mi sembra vero di pregarti così:

*“Padre d’ogni uomo”  
e non ti ho visto mai  
“Spirito di vita”  
e nacqui da una donna  
“Figlio mio fratello”  
e sono solo un uomo  
eppure io capisco che Tu sei verità!*

***E imparerò a guardare tutto il mondo  
Con gli occhi trasparenti di un bambino  
e insegnerò a chiamarti “Padre Nostro”  
ad ogni figlio che diventa uomo. (2 v.)***

Io lo so, Signore, che Tu mi sei vicino:  
Luce alla mia mente,  
guida al mio cammino  
Mano che sorregge,  
sguardo che perdona  
E non mi sembra vero  
che Tu esista così...

*Dove nasce amore,  
Tu sei la sorgente  
dove c’è una croce,  
Tu sei la speranza  
dove il tempo ha fine,  
Tu sei vita eterna  
e so che posso sempre  
contare su di Te!*

***E accoglierò la vita come un dono  
e avrò il coraggio di morire anch’io  
e incontro a Te verrò col mio fratello  
che non si sente amato da nessuno. (2 v.)***

#### 5. IO NON SONO DEGNO

***Rit. Io non sono degno  
di ciò che fai per me,  
Tu che ami tanto uno come me.  
Vedi non ho nulla da donare a Te:  
ma se Tu lo vuoi prendi me.***

Sono come la polvere alzata dal vento,  
sono come la pioggia caduta dal cielo,  
sono come una canna spezzata dall’uragano  
se Tu, Signore, non sei con me. ***Rit.***

Contro i miei nemici Tu mi fai forte,  
io non temo nulla e aspetto la morte.  
Sento che sei vicino, che mi aiuterai,  
ma non sono degno  
di quello che mi dai. ***Rit.***

## 6.L'UNICO MAESTRO

Le mie mani, con le Tue,  
possono fare meraviglie  
possono stringere e perdonare  
e costruire cattedrali.  
Possono dare da mangiare  
e far fiorire una preghiera.

***Rit. Perché Tu, solo Tu,  
solo Tu sei il mio maestro,  
e insegnami ad amare  
come hai fatto Tu con me,  
se lo vuoi io lo grido  
a tutto il mondo che Tu sei  
l'unico maestro sei per me.***

Questi piedi, con i tuoi,  
Possono fare strade nuove,  
possono correre e riposare,  
sentirsi a casa in questo mondo.  
Possono mettere radici,  
e passo passo camminare. ***Rit.***

Questi occhi, con i tuoi,  
potran vedere meraviglie,  
potran piangere e luccicare,  
guardare oltre ogni frontiera.  
Potran amare più di ieri,  
se sanno insieme a Te sognare. ***Rit.***

Tu sei il capo, noi le membra:  
diciamo un'unica preghiera.  
Tu sei il Maestro, noi testimoni,  
della Parola del Vangelo.  
Possiamo vivere felici  
in questa Chiesa che rinasce. ***Rit.***

## 7.PERDONAMI, MIO SIGNORE

***Rit.Perdonami mio Signore  
di tutto il male mio,  
perdonami mio Signore,  
perdonami mio Dio.***

Senza di Te si spacca il cuore mio,  
bianco come la morte  
ti chiamo Dio. ***Rit.***

Com'è pesante il male  
il male che Ti faccio  
e come è duro il cuore  
è freddo più del ghiaccio. ***Rit.***

No, non mi abbandonare  
e dammi la Tua pace,  
sia tutta la mia vita  
solo ciò che ti piace. ***Rit.***

## 8.SE M'ACCOGLI

Tra le mani non ho niente,  
spero che mi accoglierai  
chiedo solo di restare accanto a Te.  
Sono ricco solamente  
dell'amore che mi dai:  
è per quelli che non l'hanno avuto mai.

***Rit. Se m'accogli, mio Signore,  
altro non ti chiederò  
e per sempre la tua strada,  
la mia strada resterà  
nella gioia e nel dolore,  
fino a quando Tu vorrai  
con la mano nella Tua camminerò.***

Io ti prego con il cuore,  
so che Tu mi ascolterai  
rendi forte la mia fede più che mai.  
Tieni accesa la mia luce  
fino al giorno che Tu sai,  
con i miei fratelli  
incontro a Te verrò. **Rit.**

## 8. SCUSA SIGNORE

Scusa Signore  
se bussiamo alla porta  
del tuo cuore siamo noi.  
Scusa Signore  
se chiediamo mendicanti  
dell'amore un ristoro da te.

**Rit. Così la foglia  
quando è stanca cade giù  
ma poi la terra  
ha una vita sempre in più  
così la gente  
quando è stanca vuole te  
e tu Signore  
hai una vita sempre in più  
sempre in più.**

Scusa Signore  
se entriamo nella reggia  
della luce siamo noi.  
Scusa Signore  
se sediamo alla mensa  
del tuo corpo  
per saziarci di te. **Rit.**

Scusa Signore  
quando usciamo dalla strada  
del tuo amore siamo noi.  
Scusa Signore  
se ci vedi solo all'ora  
del perdono ritornare da te. **Rit.**



# *Canto Finale di Ringraziamento*

## TI RINGRAZIO MIO SIGNORE

***Rit. Ti ringrazio mio Signore  
non ho più paura,  
perché con la mia mano nella mano  
degli amici miei, cammino tra la gente  
della mia città e non mi sento più solo,  
non sento la stanchezza  
e guardo dritto avanti a me,  
perché sulla mia strada ci sei Tu.***

Amatevi l'un l'altro  
come Lui ha amato voi:  
e siate per sempre suoi amici,  
e quello che farete  
al più piccolo tra voi,  
credete, l'avrete fatto a Lui.

***Rit. Ti ringrazio mio Signore  
non ho più paura,  
perché con la mia mano nella mano  
degli amici miei, cammino tra la gente  
della mia città e non mi sento più solo,  
non sento la stanchezza  
e guardo dritto avanti a me,  
perché sulla mia strada ci sei Tu.***

Se amate veramente,  
perdonatevi tra voi:  
nel cuore di ognuno ci sia pace,  
il Padre che è nei cieli  
vede tutti i figli suoi  
con gioia a voi perdonerà.

***Rit. Ti ringrazio mio Signore  
non ho più paura,  
perché con la mia mano nella mano  
degli amici miei, cammino tra la gente  
della mia città e non mi sento più solo,  
non sento la stanchezza  
e guardo dritto avanti a me,  
perché sulla mia strada ci sei Tu.***

Sarete suoi amici  
se vi amate fra di voi,  
e questo è tutto il suo Vangelo;  
l'amore non ha prezzo,  
non misura ciò che dà:  
l'amore confini non ne ha.

***Rit. Ti ringrazio mio Signore  
non ho più paura,  
perché con la mia mano nella mano  
degli amici miei, cammino tra la gente  
della mia città e non mi sento più solo,  
non sento la stanchezza  
e guardo dritto avanti a me,  
perché sulla mia strada ci sei Tu.***



